



4月 きゅうしょくこんだてひょう



新潟市黒埼学校給食センター（小学校・中学校）

日 (曜)	こんだて	黄の食品 エネルギーのもと		赤の食品 体をつくる		緑の食品 体の調子をととのえる		調味料 その他	備考
9日 (火)	ごはん	こめ							大野小学校 立仏小学校 黒埼中学校 給食開始
	もずくのみそ汁			とうふ	もずく	ねぎ えのきだけ	みそ にぼしこ		
	アーモンド入りちりめんじゃこの佃煮	さとう	アーモンド	ちりめんじゃこ			みりん しょうゆ		
小621 中876	じゃがいものきんぴら	じゃがいも さとう	あぶら	ぶたにく		にんじん さやいんげん	ごぼう こんにゃく	みりん しょうゆ ラー油	給食開始
	ちゅういり(中)お祝いデザート	さとう でんぷん	ココナッツミルク あぶら				レモンかじゅう	チョコレート	
10日 (水)	ごはん	こめ							山田小学校 給食開始
	春野菜の煮もの	じゃがいも さとう		ぶたにく ちくわ がんもどき		にんじん	ごぼう たけのこ ふき こんにゃく	しょうゆ みりん にぼしこ	
	ますの塩こうじ焼き			ます				こうじ しお みりん	
小611 中766	ごまあえ	さとう	ごま			にんじん こまつな	キャベツ	しょうゆ	給食開始
	牛乳							ぎゅうにゅう	
11日 (木)	ごはん	こめ							黒埼南小学校 給食開始
	春野菜汁	じゃがいも		なまあげ		にんじん さやえんどう	かぶ ごぼう	にぼしこ みそ	
	鶏肉と大豆のごまがらめ	でんぷん さとう	あぶら ごま	だいず とりにく			しょうが	しょうゆ さけ	
小600 中755	塩もみ						キャベツ きゅうり	しお	給食開始
	牛乳							ぎゅうにゅう	
12日 (金)	ごはん	こめ							立仏小学校 1年生 給食開始
	マーボー豆腐	さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら	とうふ だいず ぶたにく		にら	ねぎ にんにく しょうが しいたけ きくらげ	みそ しょうゆ トウバンジャン がらスープ さけ オイスターソース	
	もやしナムル	さとう	ごま ごまあぶら			こまつな	もやし コーン	しょうゆ ラー油 す	
小612 中762	デコボン						デコボン		給食開始
	牛乳							ぎゅうにゅう	
15日 (月)	麦ごはん	こめ むぎ							大野小学校 1年生 山田小学校 1年生 給食開始
	ポークカレー	じゃがいも	あぶら	ぶたにく		にんじん	たまねぎ にんにく グリンピース	カレーコ チャップ ソース	
	コーンサラダ		あぶら				キャベツ きゅうり コーン	す しお こしょう	
小638 中799	いちご						いちご		給食開始
	牛乳							ぎゅうにゅう	
16日 (火)	ごはん	こめ							黒埼南小学校 1年生 給食開始
	茗竹汁			とうふ	わかめ		えのきだけ ねぎ だけのこ	にぼしこ みそ	
	とうふハンバーグ	さとう でんぷん パンこ こむぎこ	とんし	とりにく とうふ		にんじん	たまねぎ	しょうゆ みりん さけ がらスープ しお	
小713 中779	ビーンズサラダ	じゃがいも	たまごぬき マヨネーズ	だいず		にんじん	きゅうり コーン	しょうゆ	給食開始
	ちゅういり(小)お祝いデザート	さとう でんぷん	ココナッツミルク あぶら				レモンかじゅう	チョコレート	
17日 (水)	ごはん	こめ							給食開始
	五目汁			なまあげ		にんじん こまつな	えのきだけ ねぎ こんにゃく	しお けずりぶし しょうゆ さけ	
小603 中748	さばのたつた揚げ	でんぷん	あぶら	さば				しょうゆ みりん	給食開始
	のりすあえ			のり		ほうれんそう にんじん	もやし	しょうゆ す	
18日 (木)	フルーツパン	コッパン さとう	あぶら				レーズン パパイア クランベリー パインアップル		給食開始
	ミネストローネ	じゃがいも	オリーブあぶら	しろいんげんまめ ベーコン		にんじん トマト パセリ	たまねぎ セロリー キャベツ にんにく	しお こしょう がらスープ	
	レバー入りメンチカツ	でんぷん パンこ	あぶら	ぶたにく ぶたレバー			たまねぎ	カレーコ しお しょうゆ こしょう	
小626 中786	くきわかめのサラダ		あぶら	くきわかめ		にんじん	もやし きゅうり コーン	す しょうゆ しお こしょう	給食開始
	牛乳							ぎゅうにゅう	

日 (曜)	こんだて	黄の食品 エネルギーのもと		赤の食品 体をつくる		緑の食品 体の調子をととのえる		調味料 その他	備考
19日 (金)	たけのこごはん	こめ さとう		あぶらあげ		にんじん	たけのこ	しょうゆ さけ けずりぶし	給食開始
	とうふのみそ汁	じゃがいも		とうふ		さやえんどう	ねぎ えのきだけ	にぼしこ みそ	
	厚焼きたまご	さとう でんぷん	あぶら	たまご				かつお・ こんぶだしじる す しお	
小579 中730	アーモンドあえ	さとう	アーモンド			こまつな	キャベツ きりぼしだいこん	しょうゆ	給食開始
	牛乳							ぎゅうにゅう	
22日 (月)	髪入りパプリカライス	こめ むぎ	あぶら					パプリカこ	黒埼中学校 3年生 給食なし
	ほたてのクリームソース		あぶら	どりにく ほたて あさり しろいんげんまめ		にんじん パセリ	たまねぎ ぶなしめじ	ホワイトルウ がらスープ しお こしょう	
小706 中883	ツナとブロッコリーのサラダ		あぶら	ツナ		ブロッコリー	キャベツ コーン たまねぎ	す しお こしょう	給食なし
	飲むヨーグルトいちご	さとう					いちご		
23日 (火)	いりこ入り菜めし	こめ さとう				かたくチウシ	だいこんな	しお	黒埼中学校 3年生 給食なし
	かきたま汁	でんぷん		たまご とうふ		こまつな にんじん	ねぎ	にぼしこ しお しょうゆ	
小598 中746	白身魚フライ	パンこ こむぎこ でんぷん	あぶら	たら				しお こしょう	給食なし
	風味揚げ		ごま				キャベツ きゅうり しょうが	しょうゆ しお	
24日 (水)	ごはん	こめ							黒埼中学校 3年生 給食なし
	肉じゃが	じゃがいも さとう	あぶら	ぶたにく		にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにゃく	みりん しょうゆ しお	
小619 中780	鉄火みそ	さとう	あぶら	だいず		にんじん	ごぼう	みそ さけ	給食なし
	アーモンドキャベツ		アーモンド				キャベツ きゅうり	しょうゆ しお	
25日 (木)	ごはん	こめ							給食なし
	とうふの中華煮	さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら	うすらたまご とうふ ぶたにく		にんじん チンゲンサイ	ねぎ はくさい しいたけ メンマ しょうが にんにく	しょうゆ ラー油 しお がらスープ	
小630 中782	中華サラダ	はるさめ さとう	あぶら ごま ごまあぶら			にんじん	もやし きゅうり	しょうゆ しお す	給食なし
	いちごゼリー	さとう					いちご		
26日 (金)	ごはん	こめ							給食なし
	新じゃがのみそ汁	じゃがいも		とうふ		こまつな	えのきだけ ねぎ	にぼしこ みそ	
小608 中781	ししゃもフライ	パンこ こむぎこ でんぷん	あぶら			ししゃも			給食なし
	初半天揚げ		あぶら	ぶたにく		にんじん ピーマン	きりぼしだいこん もやし	ソース しょうゆ しお こしょう	
30日 (火)	ごはん	こめ							給食なし
	春キャベツのみそ汁	じゃがいも		あぶらあげ			ねぎ キャベツ	にぼしこ みそ	
小619 中762	チキンたれかつ	さとう パンこ こむぎこ でんぷん	あぶら	とりにく				しょうゆ さけ みりん	給食なし
	コーン入りひたし					こまつな にんじん	もやし コーン	しょうゆ	

※都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

ご入学・ご進級おめでとうございます

期待に胸をふくらませ、希望に満ちた新年度の始まりです。心もからだも大きく成長するた
めには、健康が第一です。その健康を保つため、毎日の食事が大切です。黒埼学校給食セン
ターでは、安全でおいしく、栄養を考えた給食を子どもたちに届けられるよう、力を合わせて
がんばってまいります。学校給食にご理解とご協力を、どうぞよろしくお願ひいたします。



がっこうきゅうしょく もくひょう 学校給食の目標

- 健康の保持増進!
- 美味しい食習慣!
- 社会的と協同の精神!
- 感謝の心!
- 食文化への理解!
- 自然の尊重!
- 社会のしくみを理解!